

国家简报 > 波兰

生活水平

城市消费水平：华沙

以下为 Marco 员工验证过的公开数据

消费项目	参考价格 (PLN)
麦当劳套餐	35
火车或巴士月票	110
市中心三间卧室的房租	7,366
郊区三间卧室的房租	5,448

当前通货膨胀率：4.2%

薪资水平

最低工资

4,666 PLN /月

工资中位数

以下数据适用于一线城市人力资源、会计及行政岗位工资

职级	月薪 (PLN)
大学毕业生	5,500
中级职称	8,000
高级职称或中级管理岗位	10,022
专家职称或高级管理岗位	12,892

薪资年增长率：2.6%

法定福利

社保由雇主代扣，并于次月 15 日前缴纳至波兰社会保障局 (ZUS)。

国家级别

种类	雇主比例	雇员比例	说明
养老金	9.76% (基数上限 260,190 PLN/年)	9.76% (基数上限 260,190 PLN/年)	所有员工
伤残保险	6.5% (基数上限 260,190 PLN/年)	1.5% (基数上限 260,190 PLN/年)	所有员工
工伤保险	0.67% - 3.33% (视行业风险而异；若公司人数不足 9 人，固定比率 1.67%)	-	所有员工
医疗保险	-	2.45%	所有员工
健康保险	-	9%	所有员工
劳工基金	2.45%	-	所有员工
员工福利保障金	0.1%	0.1%	所有员工
员工储蓄计划 (PKK)	1.5%	2%	所有员工

国家残疾人康复基金 (PFRON)	(总员工数*6%-实际残疾 人员工数) *国家平均月薪 *40.65%	-	所有员工
社会福利基金 (ZFŚS)	226.95 EUR/月	-	员工人数>50 的公司 (不 足 50 人的公司可向工会 申请创建社会福利基金)

常规附加福利

- 补充医疗保险: 约 70 - 260 PLN/月
- 餐补: 免税额为 450 PLN/月
- 居家办公津贴: 100 - 300 PLN/月
- 雇主必须为员工提供个人防护装备、工作服, 否则需向员工支付现金补偿 (Ekwivalent BHP), 无金额上限, 合理即免税

个人所得税

税务居民

- 税务年度: 1 月 1 日 - 12 月 31 日
- 申报期: 次年 4 月 30 日前

国家级别

纳税收入	税率
≤ 30,000	-
30,001 - 120,000	12% (免税额 3,600)
> 120,000	10,800 + 超出 120,000 部分*32%

非税务居民

- 累计停留不超过 183 天为非税务居民, 只需对其在波兰境内产生的收入缴纳所得税, 税率为 20%

工作时间

法定

≤ 8 小时/天, ≤ 40 小时/周

市场惯例

8 小时/天, 40 小时/周 (每周工作 5 天)

加班费

加班时长限制: ≤ 48 小时/周, ≤150 小时/年

时段	加班费
工作日、周六	1.5 倍
夜间、周日、公共假期	2 倍

劳动合同

试用期合同

签署形式	付薪货币	试用期	合同期限
------	------	-----	------

波兰语或包含波兰语的双语书面合同（手签或电子签均可）	兹罗提 (PLN)	-	≤ 3 个月
----------------------------	-----------	---	--------

合同解除

在波兰，雇主通常以试用期合同代替固定期限合同和无固定期限合同的试用期

• 通知期：

- 试用期合同 ≤ 2 周：3 个工作日

- 试用期合同 2 周 - 3 个月：1 周

- 试用期合同 3 个月：2 周

• 无补偿金

固定期限合同

签署形式	付薪货币	试用期	合同期限
波兰语或包含波兰语的双语书面合同（手签或电子签均可）	兹罗提 (PLN)	通常以试用期合同代替试用期	合同总时长≤33 个月，续签≤3 次，否则将自动转为无固定期限合同

合同解除

员工主动辞职与非自愿离职均可；雇主单方面解除劳动合同，必须说明解雇原因并提供通知期及补偿金

	主动离职	非自愿离职	经济型裁员
通知期 - 试用期	-	-	-
通知期 - 转正后	服务≤6 个月：2 周 服务 6 个月 - 33 个月：1 个月	服务≤6 个月：2 周 服务 6 个月 - 33 个月：1 个月	30 天
补偿金	-	服务<24 个月：1 个月工资 服务 24 - 33 个月：2 个月工资 (上限为法定最低工资的 15 倍，2025 年为 69,990 PLN)	服务<24 个月：1 个月工资 服务 24 - 33 个月：2 个月工资 (上限为法定最低工资的 15 倍，2025 年为 69,990 PLN)

无固定期限合同

签署形式	付薪货币	试用期
波兰语或包含波兰语的双语书面合同（手签或电子签均可）	兹罗提 (PLN)	通常以试用期合同代替试用期

合同解除

员工主动辞职与非自愿离职均可；雇主单方面解除劳动合同，必须说明解雇原因并提供通知期及补偿金

	主动离职	非自愿离职	经济型裁员
通知期 - 试用期	-	-	-
通知期 - 转正后	服务 ≤ 6 个月：2 周 服务 6 个月 - 3 年：1 个月 服务 > 3 年：3 个月	服务 ≤ 6 个月：2 周 服务 6 个月 - 3 年：1 个月 服务 > 3 年：3 个月	30 天

补偿金	-	服务 < 2 年: 1 个月工资 服务 2 - 8 年: 2 个月工资 服务 > 8 年: 3 个月工资 (上限为法定最低工资的 15 倍, 2025 年为 69,990 PLN)	服务 < 2 年: 1 个月工资 服务 2 - 8 年: 2 个月工资 服务 > 8 年: 3 个月工资 (上限为法定最低工资的 15 倍, 2025 年为 69,990 PLN)
-----	---	---	---

公共假期
2025
国家级别

日期	名称
1 月 1 日	元旦
1 月 6 日	顿悟节
4 月 20 日 - 21 日	复活节
5 月 1 日	劳动节
5 月 3 日	宪法日
6 月 8 日	圣灵降临节星期日
6 月 19 日	科珀斯克里斯蒂
8 月 15 日	圣母升天日
11 月 1 日	万圣节
11 月 11 日	独立日
12 月 24 日	圣诞节前夜
12 月 25 日	圣诞节

法定假期

假期种类	天数	说明
年假	20 个工作日 (工龄<10 年) 26 个工作日 (工龄≥10 年)	所有员工 (累计工龄需包含所有工作经历及特定教育年限, 例如大学毕业可折算 8 年工龄)
病假	33 个自然日 (工伤、孕期生病: 雇主支付 100% 工资, 其余情况: 雇主支付 80% 工资, 之后由波兰社会保障局 ZUS 支付)	所有员工
产假	20 周 (单胎) 31 周 (双胞胎) 33 周 (三胞胎) 35 周 (四胞胎) 37 周 (五胞胎及以上)	女性员工
陪产假	2 周	男性员工 (子女≤2 岁)
育儿假	32 周	所有员工 (子女≤6 岁)
护理假	5 个工作日	所有员工 (需提前 1 天提交申请)

培训假	6 个工作日（参加入学或专业资格考试） 21 个工作日（准备毕业论文或毕业考试）	所有员工
特别假	2 个工作日（员工结婚生子或直系亲属去世） 1 个工作日（员工子女结婚生子或旁系亲属去世）	所有员工
紧急事假	2 个工作日或 16 个小时	所有员工

关注【Marco 全球薪酬】公众号，每周更新：

用工趣闻、假期规则、国家简报



了解全球用工解决方案，请扫码添加企业微信

