

国家简报 > 爱沙尼亚

生活水平

城市消费水平：塔林

以下为 Marco 员工验证过的公开数据

消费项目	参考价格 (EUR)
麦当劳套餐	10
火车或巴士月票	30
市中心三间卧室的房租	1,320.8
郊区三间卧室的房租	908.72

当前通货膨胀率：4.1%

薪资水平

最低工资

• 886 EUR/月

工资中位数

以下数据适用于一线城市人力资源、会计及行政岗位工资

职级	月薪 (EUR)
大学毕业生	1,150
中级职称	2,800
高级职称或中级管理岗位	4,500
专家职称或高级管理岗位	5,400

薪资年增长率：5.9%

法定福利

社保由雇主代扣，并于次月 10 日前通过爱沙尼亚税务与海关署在线系统 e-MTA 进行申报和缴纳

种类	雇主比例	雇员比例	说明
公共养老保险	20%	-	所有员工
公共医疗保险	13%	-	所有员工
失业保险	0.8%	1.6%	所有员工
强制性累积养老金	-	2%	1983 年后出生的员工强制参与

常规附加福利

- 雇主通常为员工提供十三薪
- 餐券：约 5 - 8 EUR/工作日
- 通勤补贴：约 50 - 100 EUR/月

个人所得税

税务居民

- 税务年度：1 月 1 日 - 12 月 31 日
- 申报期：次年 4 月 30 日前

纳税收入	税率
所有收入	22%

非税务居民

• 累计停留不超过 183 天为非税务居民，只需对其在爱沙尼亚境内产生的收入缴纳所得税，税率与税务居民相同

工作时间

法定

8 小时/天，40 小时/周

市场惯例

8 小时/天，40 小时/周

加班费

加班时长限制：连续 4 个月内平均每周≤48 小时，特殊集体协议可延至 52 小时

- 工作日：1.5 倍
- 周末及公共假期：2 倍

劳动合同

固定期限合同

签署形式	付薪货币	试用期	合同期限
爱沙尼亚语书面合同 (手签或电子签均可)	欧元 (EUR)	≤ 4 个月 (试用期不得超过合同总期限的一半)	总合同期限 ≤ 5 年，无明确续签次数限制，但频繁续签或将自动转为无固定期限合同

合同解除

可员工主动离职，雇主不可单方面解除劳动合同，需双方同意并签订 MTA

	主动离职	非自愿离职	经济型裁员
通知期 - 试用期	15 天	15 天	15 天
通知期 - 转正后	30 天	服务 < 1 年: 15 天 服务 1 - 5 年: 30 天 服务 5 - 10 年: 60 天 服务 ≥ 10 年: 90 天	服务 < 1 年: 15 天 服务 1 - 5 年: 30 天 服务 5 - 10 年: 60 天 服务 ≥ 10 年: 90 天
补偿金	-	需支付至合同期限结束 不公平解雇: 3 个月工资	需支付至合同期限结束 裁员补偿金: 1 个月工资

无固定期限合同

签署形式	付薪货币	试用期	合同期限
爱沙尼亚语书面合同 (手签或电子签均可)	欧元 (EUR)	≤ 4 个月	无期限

合同解除

可员工主动离职，雇主不可单方面解除劳动合同，需双方同意并签订 MTA

	主动离职	非自愿离职	经济型裁员
通知期 - 试用期	15 天	15 天	15 天

通知期 - 转正后	30 天	服务 < 1 年: 15 天 服务 1 - 5 年: 30 天 服务 5 - 10 年: 60 天 服务 ≥ 10 年: 90 天	服务 < 1 年: 15 天 服务 1 - 5 年: 30 天 服务 5 - 10 年: 60 天 服务 ≥ 10 年: 90 天
补偿金	-	不公平解雇: 3 个月工资	裁员补偿金: 1 个月工资

公共假期

2026

日期	名称
1 月 1 日	元旦
2 月 24 日	独立日
4 月 3 日	耶稣受难日
4 月 5 日	复活节星期日
5 月 1 日	劳动节
5 月 24 日	圣灵降临节
6 月 23 日	胜利日
6 月 24 日	仲夏节
8 月 20 日	恢复独立日
12 月 24 日	平安夜
12 月 25 日	圣诞节
12 月 26 日	节礼日

法定假期

假期种类	天数	说明
年假	一般情况: 28 个自然日 未成年人/残疾人: 35 个自然日 教育工作者: 56 个自然日	所有员工 (需服务满 6 个月方可申请第一次休假)
病假	前 3 天: 无薪 第 4 - 8 天: 70% 工资 (雇主支付) 第 9 - 182 天: 70% 工资 (由 EHIF 健康保险基金支付)	所有员工
产假	100 个自然日 (产前 70 个自然日, 产后 30 个自然日) 由 EHIF 健康保险基金支付	女性员工
陪产假	30 个自然日 (由 EHIF 健康保险基金支付)	男性员工
哺乳假	30 分钟/次 (每 3 小时 1 次)	女性员工 (子女 < 1.5 岁)
带薪育儿假	父母各 10 个工作日	所有员工 (子女 < 14 岁)
特殊育儿假	父母各 12 个工作日	所有员工 (残疾子女 < 18 岁)
无薪育儿假	父母各 10 个工作日	所有员工 (子女 < 14 岁, 或残疾子女 < 18 岁)
收养假	父母共享 70 个自然日 (由 EHIF 健康保险基金支付)	所有员工 (收养后 6 个月内)
护理假	5 个工作日	所有员工 (护理直系亲属)

学习/培训假	30 个自然日（雇主需支付 20 个自然日的平均薪资）	所有员工（为了完成学位学习，员工可获得额外 15 个自然日的假期）
--------	-----------------------------	-----------------------------------

关注【Marco 全球薪酬】公众号，每周更新：

用工趣闻、假期规则、国家简报

